

～ この街の高齢者に関する身近な相談窓口からお届けします ～

第八号

わしがみね地域包括 支援センターだより

発行元 社会福祉法人セイワ 鷺ヶ峯地域包括支援センター ☎ 044-978-2724

新企画「健やかな老後と未来への備え」講座 まもなく開講

いつまでも達者で元気に暮らしていきたい。誰もが思うささやかな願いです。そして誰にでも必ずやってくる人生の終焉。最近では自らエンディングを演出する「終活」にも関心が集まっています。健やかな老後と未来への備えとして、今からできる準備を皆様と一緒に始めてみませんか？押さえておきたいちょっとした「コツ」と知っておきたい「知識」について、各方面の専門家をお招きしてご講義をいただく予定です。

6月下旬の第1回を皮切りに、隔週で計5回の開催を予定しています。具体的な日程、内容詳細が決まり次第、地域の回覧板掲示板、関係機関の窓口等で案内チラシを配布予定です。

事前の申し込み、内容についてのご質問は、鷺ヶ峯地域包括支援センターまでお問い合わせください。

鷺ヶ峯地域包括支援センター ☎987-2724



- 第1回(開講式)
介護サービスの基礎知識
介護予防と健康づくり(知識編)
- 第2回
介護予防と健康づくり(実技編)
・運動コース ・調理コース
- 第3回
終活最前線①「財産と相続」
- 第4回
終活最前線②「お墓とお葬式」
- 第5回(修了式)
エンディングノートのすすめ

3/2(土)

介護予防教室

今月は、大好評の絵手紙作りを行いました。「絵は自信がないです…」と仰っていた初めての方も御覧の通り！講師の藤田先生曰く「綺麗に描こうと思わないことがコツ」なのだから。味がある絵手紙を仕上げるヒミツはこのあたりにありそうですね。

介護予防教室は、毎月第1土曜の10時から開催しています。参加ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

鷺ヶ峯地域包括支援センター ☎978-2724



「認知症専門医に聞く 予防とケアのポイント」の講演会

2月13日(水)から3月6日(水)までの毎週水曜日に、大倉山記念病院の高橋正彦先生(※)を講師にお招きして、認知症に関する最新知識や地域で支えていくための方法を共に考えるシリーズ講座を、宮前区役所保健福祉センターで開催いたしました。

毎回50名の定員を超える多数の皆様にご参加を頂き、地域の皆様の意識の高さを垣間見ることができました。85歳以上の方の4人に1人が認知症になると言われている現在。家族の力や介護サービスだけではなく、地域の支え合いが何より大切な時代に突入しています。



(※)

高橋正彦先生は、平成26年5月潮見台に開院予定の認知症治療専門病院「かわさき記念病院」の診療責任者として就任予定です。

3/19(火)

第四回 地域包括ケア連絡会議 開催

近隣自治会長、民生委員の皆様にご出席いただき、地域の状況や自治会活動のご報告を通じた情報共有の他、今回は「孤立死等を防ぐ正しい個人情報の取扱い」について理解を深めました。

「過剰反応」によって地域での見守りに必要な情報が得られない状況では本末転倒。個人情報は「保護」だけでなく「有用性」とのバランスが大切です。皆様の地域では個人情報の有用性をしっかりと活かしていますか？

地域の自治会様向けに、個人情報の取扱いに関する講演のご依頼もお引き受けいたします。お気軽にお問い合わせください。



掲示板のご案内

バス通りに面した歩道に、鷲ヶ峯地域包括支援センターの掲示板を設置しています。広報紙やリーフレットの他、最新の消費者被害の手口に関する情報も掲載中です。1～2週間程の期間で掲示物の貼り換えを行って、地域の皆様へ常に新しい情報をお届けしています。

各種出張講座のお知らせや、地域の様々な行事のご案内なども掲示できます。是非ご利用下さい。



商店・医療機関様向け



鷲ヶ峯地域包括支援センターの紹介ポスター配布にご協力いただきありがとうございます

現在、担当エリア内 16 の自治会と近隣の薬局や商店等で、配布のご協力を頂いております。引続き、回覧板配布と掲示板への掲示に、ご協力を宜しくお願い致します。

また、お客様や患者様へ配布のご協力を頂ける事業者様からのご用命も、お待ちしております。

地域住民・自治会様向け



鷲ヶ峯地域包括支援センターは、潮見台、水沢、菅生ヶ丘、菅生、初山にお住まいの皆様からの、高齢者に関する様々な相談に応じる公的な相談機関です。事務所は、市内初の老人ホームとして地域に根付いている「鷲ヶ峯老人ホーム(介護老人福祉施設鷲ヶ峯)」内に設置しております。相談は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

社会福祉法人セイワ

鷲ヶ峯地域包括支援センター

〒216-0014 川崎市宮前区菅生ヶ丘 13-1

電話 978-2724 FAX 976-6470



看護師 社会福祉士 主任ケアマネ センター長
荒木 田邊 宮下 常盤