

～ この街の高齢者に関する身近な相談窓口からお届けします ～

第十八号

わしがみね地域包括

支援センターだより

発行元 社会福祉法人セイワ 鷲ヶ峯地域包括支援センター ☎ 044-978-2724

地域でみなさんを支えます

『地域のネットワークづくり』

町内会・自治会・民生委員・医療機関・ケアマネジャー・行政等と連携して高齢者のみなさんを支える、地域のネットワークづくりを行っています。

昨年度は担当地区を3地域に分けた「小地域ケア会議」の他、担当地区全体での「地域ケア圏域会議」を開催し、鷲ヶ峯地域包括支援センター担当地域の関係者の方々に参加して頂いて検討を重ねました。地域の中で出来そうなこと、やりたいこと、また今後の課題として挙げられた「多世代が参加した地域づくりの必要性」等について活発な話し合いが行われました。

高齢になっても、認知症になっても元気で安心して過ごせる地域を目指し、皆様と一緒に頑張っています。

また、今年も皆さんが参加できる場を提供します。多くの方の参加をお待ちしております。



わしがみねサロン



お茶代 100円
申込不要



毎週木曜日（第1週はお休み）10:00～12:00の間、「介護老人福祉施設鷲ヶ峯」の喫茶室でサロン活動をしています。第3木曜日は『歌声喫茶』としてギターやキーボードに合わせて懐メロや童謡を皆さん一緒に歌っています。また、後半には詩吟を楽しむ時間を作っています。

「わしがみねサロン」は、世代を問わずどなたでもご利用できます。お一人様でも大歓迎です。また、センターの相談員が常駐しておりますので相談も可能です。いつでもお好きな時間にご来店ください！



わしがみね 介護予防教室

お茶代 100円



月1回（裏面参照）手工芸・折り紙・書道・絵手紙など和気あいあい、お茶も飲みながら楽しく作品作りをしています。

写真の作品は布ブローチを作成した時のものです。参加者皆さんの特技などを活かしながら、教えたり教えてもらったり。和やかな雰囲気ですが、時には真剣に作業に取り組んでいます。

ご興味ある方は一度、お問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしています。

わしがみね 健康運動教室

参加無料
申込不要

月1回（裏面参照）「鷲ヶ峰いこいの家」で介護保険サービス事業所の職員さんから、自宅で毎日簡単にできる運動の方法を伝授してもらっています。適度な運動を毎日続ける事は認知症予防の効果も期待できます。毎回、20～25名ほどの方が参加され、大変好評をいただいております。

自宅で運動を1人で続けられない方、自分に合った運動を見つけない方、毎月様々な講師が教えてくれますので是非、ご活用ください。



わしがみね

介護予防教室年間予定表

開催場所:介護老人福祉施設鷺ヶ峯 会議室

時間:10:00~12:00

曜日:毎月第1土曜日(※第2開催もあり)

4月6日 折り紙(薔薇作り)

5月11日 折り紙(箱作り)

6月1日 絵手紙

7月6日 フローチ(布)

8月3日 フローチ(布)

9月7日 編み物(帽子・マフラー)

10月5日 編み物(帽子・マフラー)

11月2日 レザークラフト(小物作り)

12月7日 レザークラフト(小物作り)

1月11日 書初め

2月1日 ちぎり絵(ひな祭り)

3月7日 ちぎり絵(ひな祭り)



わしがみね

健康運動教室年間予定表

開催場所:鷺ヶ峰いきいの家(宮前区菅生ヶ丘 32-10)

時間:13:30~15:00

曜日:毎月第1水曜日(※第2開催もあり)



5月8日 講師:介護予防デイサービス はなまる元気塾

6月5日 講師:ジョイリハ アスリエ潮見美しが丘

7月3日 講師:ジョイリハ アスリエ潮見美しが丘

8月7日 講師:遊・悠くらぶ・生田

9月4日 講師:Luxem 川崎麻生

(※同日午前中は わしがみね健康フェスタ)

10月2日 講師:リハフロ宮前

11月6日 講師:長沢壮寿の里

12月4日 講師:リハビリデイサービス nagomi 向ヶ丘

1月8日 講師:リハビリデイサービス nagomi 向ヶ丘

2月5日 講師:メディケア鍼灸マッサージセンター

3月4日 講師:メディケア鍼灸マッサージセンター

活動の様子



鷺ヶ峰いきいの家で開催した『成年後見制度・相続・遺言の講座』です。50名を超える方々が集まり、会場は溢れんばかりの大好評。皆様お話を熱心に聞いていました。



秋に開催した『わしがみね健康フェスタ』の様子です。健康チェックや相談、血管年齢測定、マッサージ体験などの他、休憩に本格的なコーヒーでホッと一息。充実したイベントとなりました。



ゆ〜ず連絡会(稗原小学校区7自治会と近隣組織合同の連絡会)主催の『春のひとときコンサート』です。フルーツとピアノの演奏は、春を感じさせる心地の良い旋律。聴きながら自然と笑顔がこぼれます。

鷺ヶ峯地域包括支援センターは、潮見台、水沢、菅生ヶ丘、菅生、初山にお住まいの皆様からの、高齢者に関する様々な相談に応じる公的な相談機関です。事務所は、『鷺ヶ峯老人ホーム(介護老人福祉施設鷺ヶ峯)』内に構えております。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

社会福祉法人セイワ

鷺ヶ峯地域包括支援センター

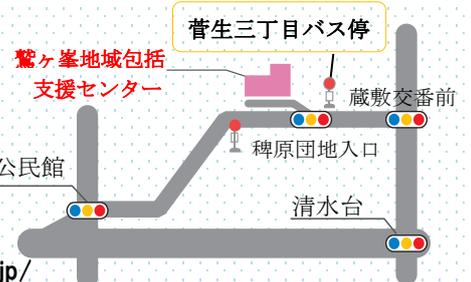
〒216-0013 川崎市宮前区菅生ヶ丘 13-1

電話 978-2724 FAX 976-6470

ホームページはコチラ



<http://www.seiwa-washigamine.jp/>



7

+